

ALA-ZEITUNG

01 | 2026



Éditorial

- Mme Lydie Diederich

ala aktuell

- D'ala huet beim Bamplanz-Challenge matgemaach
- Wanteraktioun vun der Personaldelegatioun
- Pot du président bei der ala
- Austausch bei der ala
- Das Ethikkomitee der ala
- De Service Accueil vun der ala stellt sech vir
- Hygienekonzepte im Alltag – Verantwortung, Struktur und gelebte Praxis bei der ala
- D'ala seet Merci
- Spenden/Dons ala
- Mitglied werden/Devenir membre

Zum Thema Demenz

- Info-Zenter Demenz
- Alzheimer Europe

- Spenden/Dons Fondation Alzheimer

Agenda

- Mënsche mat Demenz begleeden –
Formatioun fir dat familiärt a soziaalt Ëmfeld
- Permanence vun der ala am Centre médical zu Wëntger
- Gemeinsam im Austausch –
Für alle, die einem Menschen mit Demenz nahestehen
- Helpline
- Unterstützte Selbsthilfegruppe für Menschen mit beginnender Demenz
- ala plus, unser häuslicher Hilfs- und Pflegedienst
- D'ala recrutiert

- Dienstleistungen und Strukturen der ala

Impressum

Oplag 1.550 Ex. 4 Mol d'Joer
Editeur Association Luxembourg Alzheimer ASBL
Redaktioun Association Luxembourg Alzheimer
T. 26 007 - 1
F. 26 007 - 205

Mat frëndlecher Ënnerstëtzung vum
 LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Famille, des Solidarités,
du Vivre ensemble et de l'Accueil



ÉDITORIAL

Mme Lydie Diederich
Directrice générale de l'ala

Soutenir, prévenir, accompagner : une réponse commune à la démence

La démence représente aujourd'hui l'un des grands défis de santé publique. Au Luxembourg, les projections récentes d'Alzheimer Europe estiment que plus de 20 000 personnes pourraient être concernées d'ici 2050, soit environ 2,55 % de la population.

Ce qu'il ne faut surtout pas oublier : derrière ces chiffres, il y a des personnes, des familles et des parcours fragilisés. Se posent alors des questions essentielles : comment mieux accompagner, conseiller et éviter l'isolement face à une réalité complexe.

Les travaux des « Lancet Commissions » montrent que jusqu'à 45 % des cas de démence pourraient être retardés ou évités par des actions sur des facteurs de risque modifiables : hypertension, activité physique, stimulation cognitive, lien social.

Prévenir, c'est donc encourager des habitudes protectrices, mais aussi créer les conditions pour permettre à chacun de passer de l'information à l'action. Investir dans la prévention, c'est investir dans une meilleure qualité de vie – aujourd'hui et demain.

Dans ce contexte, le service d'accompagnement et de conseil de l'ala (ACO) joue un rôle clé. Plus qu'un service, c'est un repère humain et rassurant dans un moment de vie déstabilisant.

Ses missions :

- écouter avec bienveillance,
- clarifier un parcours souvent déroutant,
- informer et orienter,
- accompagner avec compétence,
- soutenir les décisions difficiles,
- préserver dignité et autonomie.

L'ACO agit en collaboration étroite avec les services et acteurs concernés au Luxembourg pour permettre de fluidifier les parcours, de mieux coordonner les interventions, d'améliorer les transitions entre domicile, structures sociales, services spécialisés et acteurs de santé et de renforcer la continuité du soutien. Les constats issus de l'évaluation du plan d'action national « maladies démentielles » rappellent l'importance de ces efforts : besoin de coordination, qualité des conditions d'accueil, formation continue, cohérence entre acteurs. L'ACO contribue activement à cette dynamique en créant du lien, en facilitant la circulation des informations et en faisant remonter les besoins du terrain.

Là, un merci particulier au ministère de la Famille, des Solidarités, du Vivre ensemble et de l'Accueil, dont le soutien, la disponibilité et la collaboration renforcent la qualité du soutien apporté aux personnes concernées et à leurs proches.

À travers l'ACO, et bien d'autres offres de soutien, l'ala porte une conviction : l'accompagnement est essentiel et un levier indispensable pour faire face aux défis à venir. Dans une société où la démence prendra une place croissante, l'ala – aux côtés de ses partenaires – continuera d'incarner un repère fiable, humain et engagé, un compagnon de route pour toutes celles et tous ceux qui ont besoin d'être soutenus, guidés et entendus.

ALA AKTUELL

D'ala huet beim Bamplanz-Challenge matgemaach



D'ala huet am November beim Bamplanz-Challenge matgemaach! D'Gemeng vun Ierpeldeng un der Sauer hat eis nominéiert. Mir haten 72 Stonnen Zäit, fir e Bam ze planzen. D'Mme Dominique Wittrock, Educatrice, an den Här Sam Grüneisen, Educateur, hunn zesumme mat zwou Bewunnerinnen aus dem Wunn- a Fleegeheem „Beim Goldknapp“ eng Dänn zu Ierpeldeng geplanz. Mir hunn de Centre Hospitalier du Nord, Alzheimer Europe an d'Division des personnes âgées vum Ministère de la Famille, des Solidarités, du Vivre ensemble et de l'Accueil nominéiert fir beim Bamplanz-Challenge matzemaachen.

.....

Wanteraktioun vun der Personaldelegatioun



Am Dezember huet d'Personaldelegatioun vun der ala eng Wanteraktioun fir d'Mataarbechter aus dem Wunn- a Fleegeheem „Beim Goldknapp“ zu Ierpeldeng organiséiert. Um Menü stounge Kürbis-zopp, Kaffi, Schocki a Smores direkt vum Feuer. Ideal fir sech bei deem naasse Wieder ze wiermen. Eng flott Initiativ, fir d'Joer op eng kollegial Aart a Weis ofzeschléissen.

Pot du président bei der ala

De 14. Januar huet den traditionellen „Pot du président“ am Festsall vum Wunn- a Fleegeheim „Beim Goldknapp“ stattfonnt. Vill Mataarbechter aus eise verschiddene Strukture waren derbäi an et war eng schéi Geleeënheet, fir sech an enger gemittelter Atmosphär auszetauschen an zesummen op dat neit Joer unzestoussen.



Austausch bei der ala

Am Januar huet en Austausch tëschent de Responsabele vun der ala an der operationeller Direktioun an dem Service Ressources Humaines stattfonnt. D'Zil war et, d'Zesummenaarbecht tëschent deene verschiddene Servicer ze optiméieren an déi zukünftég Erausfuerderunge gemeinsam unzegoen.



Das Ethikkomitee der ala Ethisches Dilemma bei der Definition des mutmaßlichen Willens am Lebensende durch Familienangehörige



Vergangene Woche erlebte ich eine Situation, die mich nachdenklich machte. Es war ein geplantes Familiengespräch zum mutmaßlichen Willen einer Bewohnerin. Diese ist alleinstehend, hat außer ihrer Schwester keine weitere Familie oder Bezugspersonen.

Die Reaktion der Schwester, der ich im Rahmen dieses Gespräches die Frage stellte, was ihre Schwester denn zu dem Zeitpunkt, an dem sie noch nicht an Demenz erkrankt war, für sich in der aktuellen Situation gewollt hätte, ließ mich zu dem folgenden Thema nachdenken und gab mir den Anlass zu diesem Artikel.

Wenn ein Mensch am Lebensende nicht mehr in der Lage ist, seinen Willen zu äußern, stehen Angehörige und medizinisches Personal vor einer der schwierigsten Fragen überhaupt: Was hätte die betroffene Person gewollt? Die Bestimmung des sogenannten „mutmaßlichen Willens“ ist rechtlich vorgesehen, doch sie wirft erhebliche ethische Probleme auf. Zwischen Fürsorge, Schuldgefühlen, Überforderung und möglichen Interessenkonflikten bewegen sich Familienangehörige in einem Spannungsfeld, das emotional wie moralisch kaum zu überbieten ist.

Luxemburg hat in seiner Gesetzgebung mehrere Instrumente geschaffen, um den Willen am Lebensende respektieren zu können – selbst wenn dieser nicht mehr mündlich oder unmittelbar geäußert werden kann. Doch diese gesetzlichen Vorgaben eröffnen gleichzeitig eine Reihe von ethischen Fragen, die Familienangehörige in tiefgreifende moralische Konflikte stürzen.

Autonomie versus Fürsorge

Ethisch steht die Autonomie des Patienten im Mittelpunkt. Doch wenn Autonomie nur noch indirekt erschlossen werden kann, verschiebt sich die Verantwortung auf Dritte. Angehörige han-

deln meist aus Fürsorge und Liebe. Gleichzeitig können unbewusste Motive eine Rolle spielen: Angst vor dem Verlust, finanzielle Sorgen, Überforderung durch Pflege oder das Bedürfnis, Leiden zu verkürzen. Diese Faktoren müssen nicht bewusst oder böswillig sein – sie sind menschlich. Dennoch beeinflussen sie Entscheidungen.

Hier entsteht ein moralischer Konflikt zwischen zwei Perspektiven:

Substituierte Entscheidung (substituted judgment) = Was hätte die Person selbst gewollt? oder Bestes-Interesse-Standard = Was erscheint objektiv als das Beste für die betroffene Person?

Beide Ansätze können zu unterschiedlichen Ergebnissen führen. Ein Mensch, der stets betonte, „nicht an Schläuchen hängen“ zu wollen, könnte dennoch in einer Situation sein, in der eine kurzfristige Behandlung gute Erfolgsaussichten bietet. Soll man den früheren Wunsch als absolut werten oder die aktuelle medizinische Prognose stärker gewichten?

Emotionale Belastung und moralische Verantwortung

Die Entscheidung über lebenserhaltende Maßnahmen – etwa künstliche Beatmung oder Ernährung – wird von vielen Angehörigen als Bürde erlebt. Diese moralische Last wird häufig unterschätzt. Während Ärzte sich auf medizinische Indikationen stützen können, stehen Angehörige im Spannungsfeld zwischen emotionaler Nähe und rechtlicher Stellvertretung.

Konflikte innerhalb der Familie

Nicht selten gibt es innerhalb der Familie unterschiedliche Auffassungen über den mutmaßlichen Willen. Geschwister interpretieren frühere Aussagen unterschiedlich, Ehepartner und Kinder bewerten Lebensqualität anders. Alte Konflikte können in einer ohnehin angespannten Situation wieder aufbrechen. Der mutmaßliche Wille wird dann nicht nur zur ethischen, sondern auch zur sozialen Zerreißprobe.

Einfluss kultureller und religiöser Werte

Religiöse Überzeugungen spielen am Lebensende häufig eine zentrale Rolle. Unterschiedliche Glaubensrichtungen setzen hier unterschiedliche Akzente. Auch kulturelle Hintergründe beeinflussen, wie über Krankheit, Sterben und Selbstbestimmung gedacht wird.

Gefahr der Projektion

Ein zentrales ethisches Problem ist die Projektion eigener Werte auf die betroffene Person. Angehörige neigen dazu, eigene Vorstellungen von Lebensqualität oder Würde unbewusst zu übertragen. Wer selbst Angst vor Abhängigkeit hat, interpretiert vielleicht frühere Äußerungen strenger als beabsichtigt. Wer Hoffnung als obersten Wert sieht, neigt eher dazu, lebensverlängernde Maßnahmen zu befürworten.

Rolle von Ethikkomitees

In vielen Kliniken unterstützen Ethikkomitees oder klinische Ethikberater bei schwierigen Entscheidungen. Sie helfen, die Perspektiven zu strukturieren und die rechtlichen wie ethischen Grundlagen zu klären. Ziel ist es, Transparenz zu schaffen und die Verantwortung auf mehrere Schultern zu verteilen.

Prävention durch Vorausplanung

Das beschriebene Dilemma zeigt deutlich, wie wichtig frühzeitige Gespräche über das Lebensende sind. Patientenverfügungen, Vorsorgevollmachten und sogenannte „Advance Care Planning“-Programme reduzieren Unsicher-

heiten erheblich. Sie entlasten Angehörige, weil sie nicht mehr spekulieren müssen, sondern sich auf dokumentierte Wünsche stützen können.

Fazit

Die Definition des mutmaßlichen Willens am Lebensende durch Familienangehörige ist ein zutiefst menschliches und zugleich hochkomplexes ethisches Dilemma. Sie bewegt sich zwischen Respekt vor Autonomie, emotionaler Bindung, rechtlichen Vorgaben und individuellen Wertvorstellungen.

Angehörige handeln meist aus Liebe und Verantwortungsgefühl – doch gerade diese Nähe kann die Objektivität erschweren. Ohne klare Vorausplanung wird aus der Fürsorge schnell eine moralische Bürde.

Deshalb ist es eine gesellschaftliche Aufgabe, Gespräche über Sterben und Selbstbestimmung zu normalisieren. Je offener Menschen ihre Wünsche formulieren, desto geringer wird das Risiko, dass ihre Liebsten am Ende mit einer Entscheidung zurückbleiben, die sie ein Leben lang hinterfragen.

Christian Nosbüsch
President Ethikkomitee ala



De Service Accueil vun der ala stellt sech vir

Empfang bei der ala – ëmmer e bëssen anescht

Den Accueil bei der ala oder deels och als „Reception“ ëmschriwwen, ass méi wéi nëmmen eng Plaz, wou den Telefon schellt a Persounen orientéiert ginn. Et ass eng zentral Ulafstell fir vill verschidde Kontakter a Situatiounen am Alldag a stellt dacks den éischte Kontaktpunkt fir Visiteuren, Clienten oder Partner duer. Domat spillt den Accueil eng wichteg Roll fir den éischten Androck, deen ee vun der ala kritt. Aktuell schaffen 8 ganz engagéiert a frëndlech Mitarbeiterinnen an enker Zesummenaarbecht mat hirem Virgesetzten an enger respektvoller, oppener an zilorientierter Form am Alldag zesummen.

Teamgeescht, géigesäiteg Ënnerstëtzung an eng gutt Kommunikatioun si wichteg Elementer, déi dozou bäidroen, dass d'Aarbecht am Accueil effizient an an enger agreabler Atmosphär organiséiert ka ginn.



Den Accueil ass op zwee Sitte bei der ala regroupéiert: engersäits an der Administratioun zu Bartreng an andersäits am Wunn- a Fleegeheim „Beim Goldknapp“ zu Ierpeldeng un der Sauer. Op béide Plazen ass den Accueil e wichtege Bestanddeel vun der multidisziplinärer Ekipp vun der ala. Den Accueil dréit dozou bäi, dass d'Informatiounen richteg weitergeleet ginn an d'Zesummenaarbecht tëschent de verschiddene Servicer gutt fonctionéiert.

Wann ee vun der Aarbecht am Accueil schwätzt, schwätzt ee vun engem Job, dee sech esou gutt ëm de stationnäre wéi den ambulante Beräich an d'Verwaltung vun der ala dréint. Hei ginn Informatiounen gesammelt, strukturéiert a weitergeleet, fir dass déi verschidde Servicer optimal ënnerstëtzt ginn an d'Organisatioun vum Alldag esou fléissend wéi méiglech ofleeft.

Den Accueil ass e Bestanddeel vun de Support-Servicer. Nieft dem Ëmgang mam Telefon an dem Empfang vu Visiteuren, Clienten oder Firmen, ass den Accueil och zoustänneg fir eng Rei aner Aufgaben. Dorënner falen zum Beispill d'Reservatioun vun de Säll an de Gefierer, d'Gestioun vun de Memberen, vun de Stocke vum Büro- an Infomaterial, souwéi verschidden administrativ Aufgaben, déi ënnerstëtzend si fir déi aner Servicer an de Fonctionnement vun der ala. Dorënner fält och de Suivi an d'Gestioun vun den Ënnerstëtzungsangeboten.

Dës villfälteg Aufgaben erforderen eng gutt Organisatioun, Flexibilitéit an d'Fäegkeet, sech séier un nei Situatiounen unzepassen. All Dag bréngt nei Erausforderungen, mee och nei Kontakter an interessant Momenter am Austausch mat de Leit.

Dee flottsten Aspekt vun der Aarbecht ass sécherlech den ofwiesslungsräichen Alldag an déi verschidden Aufgaben, déi mir am Laf vum Dag iwwerhuelen. Keen Dag ass wéi deen aneren, an dat mécht d'Aarbecht am Accueil besonnesch spannend a lieweg. De Kontakt an den Ëmgang mat de Mënsche mat Demenz souwéi hirem Ëmfeld ass eis ganz wichteg an eiser deeglecher Aarbecht. Mir versichen Dag fir Dag eist Bescht ze ginn, fir jidderengem eng frëndlech, kompetent an hëllefsbereet Ulafstell ze bidden. Mat engem oppenen Ouer, engem Laachen an enger professioneller Approche wëlle mir dozou bäidroen, dass sech jidderem bei der ala gutt opgehooll a respektéiert fillt.

Sven - Sylvia - Tanja - Nadia - Danielle - Monique
- Anne-Kathrine - Leonarda - Fabienne

Hygienekonzepte im Alltag

Verantwortung, Struktur und gelebte Praxis bei der ala

Hygiene ist weit mehr als Sauberkeit. Gerade in der Betreuung und Begleitung von Menschen mit Demenz ist sie ein zentraler Bestandteil von Qualität, Sicherheit und Würde. Die ala betreut täglich Menschen mit Demenz in stationären und ambulanten Strukturen. Umso größer ist die Verantwortung, Infektionsrisiken zu minimieren und gleichzeitig ein möglichst normales, selbstbestimmtes Alltagsleben zu ermöglichen.

Mit ihrem verbindlichen Hygienekonzept schafft die ala einen klaren Rahmen, der sowohl Mitarbeitende als auch Klient*innen schützt. Dieses Konzept ist kein theoretisches Regelwerk, sondern ein lebendiges Instrument, das im Alltag umgesetzt, regelmäßig überprüft und kontinuierlich weiterentwickelt wird.

Ältere Menschen und Menschen mit Demenz gehören häufig zu besonders vulnerablen Personengruppen. Ein geschwächtes Immunsystem, chronische Erkrankungen oder eingeschränkte Wahrnehmung erhöhen das Risiko für Infektionen. Ziel des Hygienekonzepts ist es daher,

- die Gesundheit der betreuten Menschen zu erhalten,
- Infektionsketten frühzeitig zu unterbrechen,
- Mitarbeitende zu schützen
- und ein einheitliches, hohes Hygieneniveau in allen ala-Strukturen sicherzustellen.

Dabei geht es nicht nur um körperliche Gesundheit, sondern auch um psychisches und soziales Wohlbefinden. Hygiene soll Sicherheit geben – ohne Angst zu erzeugen oder den Alltag unnötig zu reglementieren.

Was bedeutet Hygiene im Pflege- und Betreuungsalltag?

Hygiene umfasst alle Maßnahmen, die dem Schutz und der Förderung der Gesundheit dienen. Die ala orientiert sich dabei an nationalen Vorgaben sowie an internationalen Empfehlungen, unter anderem der Weltgesundheitsorganisation (WHO). Die festgelegten Hygienestandards gelten verbindlich für alle Berufsgruppen – von Pflege und Betreuung über Hauswirtschaft bis hin zu Leitung und Verwaltung.

Ein wirksames Hygienekonzept erfordert klare Zuständigkeiten. Bei der ala ist Hygiene daher strukturell fest verankert. In den unterschiedlichen Bereichen – von Langzeitstrukturen über Tagesstätten bis hin zum ambulanten Dienst – sind speziell geschulte Hygienebeauftragte eingesetzt. Sie fungieren als Ansprechpartner*innen, begleiten die Umsetzung der Standards und unterstützen Kolleg*innen bei Fragen oder Unsicherheiten.

Ergänzt wird diese Arbeit durch einen interdisziplinären Hygienearbeitskreis, der das Konzept regelmäßig überprüft, weiterentwickelt und an neue fachliche Erkenntnisse anpasst. Praktische Erfahrungen aus dem Alltag fließen dabei ebenso ein wie aktuelle hygienische Anforderungen. Der Arbeitskreis tagt mindestens zweimal jährlich sowie bei Bedarf anlassbezogen.

Entscheidend ist jedoch nicht das Papier, sondern die Umsetzung. Im Alltag bedeutet Hygiene bei der ala unter anderem:

- konsequente Händehygiene vor und nach pflegerischen Tätigkeiten,
- situationsgerechter Einsatz von Schutzmaßnahmen,
- strukturierte Reinigungs- und Desinfektionspläne,
- hygienischer Umgang mit Lebensmitteln,
- regelmäßige Schulungen und Sensibilisierung der Mitarbeitenden.

Alle Maßnahmen sind im Hygieneplan verbindlich festgelegt und haben den Charakter einer Dienstanweisung. Dokumentationen, Kontrolllisten und Protokolle sichern Transparenz, Nachvollziehbarkeit und Qualität. Dabei wird stets darauf geachtet, dass hygienische Maßnahmen nicht entmenslichen, sondern Sicherheit, Vertrauen und Würde bewahren.

Das Hygienekonzept der ala ist ein zentrales Instrument zur Sicherung von Qualität, Gesundheit und Würde. Es verbindet klare Strukturen mit gelebter Praxis und kontinuierlicher Weiterentwicklung. Hygiene wird so zu einer gemeinsamen Verantwortung – im Interesse der betreuten Menschen, der Mitarbeitenden und der Gesellschaft.

D'ala seet MERCI



Chorale Ste Cécile vu Fëschbech,
Angelsbierg a Schous



ASBL „Rido Op“



Eselen aus der Sauerstad Dikrich ASBL



Sie möchten die ala auch
unterstützen?

Als Privatperson, Verein, Service-Club oder als andere Vereinigung können Sie unsere Arbeit unterstützen, indem Sie z. B. den Erlös von Wohltätigkeitsbasaren, Theateraufführungen oder sonstigen Feiern an die „Association Luxembourg Alzheimer“ spenden.

Konten der Alzheimer-Vereinigung:

CCPL: LU17 1111 0004 6577 0000
BCEE: LU50 0019 1000 4179 5000
BGLL: LU91 0030 1129 3258 0000
CCRA: LU03 0090 0000 0640 0493

Die Spenden an die ala sind nicht steuerlich absetzbar.

Vous aussi, vous souhaitez
soutenir l'ala ?

En tant que particulier, association, club de services ou autre organisation, vous pouvez nous soutenir en reversant, par exemple, les recettes de ventes de bienfaisance, de représentations théâtrales ou d'autres manifestations à l'Association Luxembourg Alzheimer.

Les comptes de l'Association Alzheimer :

CCPL : LU17 1111 0004 6577 0000
BCEE : LU50 0019 1000 4179 5000
BGLL : LU91 0030 1129 3258 0000
CCRA : LU03 0090 0000 0640 0493

Les dons à l'ala ne sont pas déductibles fiscalement.

MITGLIED WERDEN

Beitrittsformular

- ☐ Ich möchte Mitglied der ala werden und überweise meinen Jahresbeitrag in Höhe von 20,00 € auf ein Konto der ala.

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Tel.: _____

Versandform der ala-Zeitung: ☐ in Papierform ☐ in Digitalform

E-Mail: _____

Zahlungsart: ☐ Banküberweisung ☐ Bankeinzug

DEVENIR MEMBRE

Formulaire d'adhésion

- ☐ Je souhaite devenir membre de l'ala et je verse ma cotisation annuelle de 20,00 € sur un des comptes de l'ala.

Nom : _____

Prénom : _____

Rue : _____

Code postal/Localité : _____

Tél. : _____

Mode d'envoi du journal ala : ☐ forme papier ☐ forme digitale

E-mail : _____

Mode de paiement : ☐ Virement ☐ Domiciliation

Zurücksenden an // À renvoyer à:
Association Luxembourg Alzheimer asbl
B.P. 5021
L-1050 Luxembourg

Konten der ala // Les comptes de l'ala:
CCPL: LU17 1111 0004 6577 0000
BCEE: LU50 0019 1000 4179 5000
BGLL: LU91 0030 1129 3258 0000
CCRA: LU03 0090 0000 0640 0493



Kreative Ateliers „Farbenfroh“ – Kunst als Ausdrucksraum für Menschen mit Demenz

Von Christine Dahm-Mathonet,
Direktionsbeauftragte Info-Zenter Demenz



Im April und Mail organisiert das Info-Zenter Demenz mit Unterstützung der Valentiny Foundation und im Beisein des Architekten François Valentiny kreative Ateliers für Menschen mit Demenz und deren Begleitungen.

Demenz verändert das Leben – für die betroffenen Menschen ebenso wie für ihre Angehörigen. Fähigkeiten wie Sprache und Gedächtnis nehmen im Verlauf der Erkrankung ab, während Emotionen, Sinneseindrücke und kreative Ausdrucksformen oft lange erhalten bleiben. Kunst kann hier eine wichtige Brücke schlagen: Sie ermöglicht Teilhabe, fördert Wohlbefinden und eröffnet neue Wege der Begegnung – jenseits von Worten.

Vor diesem Hintergrund organisiert das Info-Zenter Demenz mit der Unterstützung der Valentiny Foundation kreative Ateliers unter dem Titel „Farbenfroh“, die sich gezielt an Menschen mit Demenz und deren Angehörige oder Begleitungen richten. Sie werden von der Kunsttherapeutin Christiane Baltes und in Anwesenheit des Architekten François Valentiny durchgeführt.

François Valentiny freut sich über dieses Projekt: „Nachdem ich von der heilsamen Wirkung von Museen und künstlerischen Aktivitäten für Menschen mit Demenz gehört habe, war es mir ein persönliches Anliegen, mich für diese Menschen einzusetzen und die Arbeit des Info-Zenter Demenz zu unterstützen. Es freut mich, den Kreativ-Ateliers im Museum in Remerschen einen geschützten Raum anzubieten, in dem Kreativität, Freude und persönlicher Ausdruck im Mittelpunkt stehen können.“

Kunst als Ressource bei Demenz

Künstlerisches Gestalten ermöglicht Menschen mit Demenz sich auszudrücken, ohne auf Sprache angewiesen zu sein. Farben, Formen und Materialien sprechen die Sinne an und können Erinnerungen, Gefühle und innere Bilder aktivieren. Erfahrungen aus Kunst- und Demenzarbeit zeigen, dass kreative Tätigkeiten beruhigend wirken, das Selbstwertgefühl stärken und positive Momente im Hier und Jetzt schaffen können.

Dabei geht es nicht um Leistung oder ein fertiges Kunstwerk, sondern um den Prozess: um das Erleben, das Ausprobieren und die Freude am Tun. Die Ateliers „Farbenfroh“ knüpfen genau hier an und stellen die individuellen Fähigkeiten und Ressourcen der Teilnehmenden in den Vordergrund.

Inspiration und Entlastung für Angehörige

Auch für Angehörige können die Ateliers eine wertvolle Erfahrung sein. Sie eröffnen einen neuen Blick auf die Möglichkeiten, die trotz Demenz bestehen bleiben, und zeigen, wie Begegnung auf einer emotionalen und kreativen Ebene gelingen kann. Gemeinsame kreative Erlebnisse oder das Miterleben des Gestaltungsprozesses können Nähe schaffen und den Alltag entlasten.

Die Ateliers „Farbenfroh“

Die Kreativateliers finden im Museum der Valentiny Foundation in Remerschen statt. Gearbeitet wird mit einfachen, vielseitigen Materialien, angepasst an die individuellen Bedürfnisse der Teilnehmenden. Es gibt keine Vorgaben und keinen Leistungsdruck – jede Form des Ausdrucks ist willkommen.

Mit dem Projekt „Farbenfroh“ setzen das Info-Zenter Demenz und die Valentiny Foundation ein klares Zeichen für kulturelle Teilhabe und einen positiven Umgang mit Demenz in Luxemburg.

Kunsttherapie bei der ala

Bei der ala sind Kreativität und Kunst fester Bestandteil des Pflegekonzepts. Regelmäßig organisiert der Service Encadrement kreative Aktivitäten sowohl für Tagesgäste als auch für Bewohner im Wohn- und Pflegeheim „Beim Goldknapp“. In unterschiedlichen Ateliers verfolgen ausgebildete Kunsttherapeuten ganz bewusst den kunsttherapeutischen Ansatz bei Menschen mit Demenz. Unter dem Motto „Kunst macht sichtbar“ wurden diverse Ausstellungen mit den entstandenen Kunstwerken an verschiedenen Orten des Landes umgesetzt.

Derzeit läuft im Wohn- und Pflegeheim „Beim Goldknapp“ die zweite Auflage eines generationsübergreifenden Kunstprojekts mit dem Lycée Classique de Diekirch, bei dem Schüler der Oberstufe, die das Wahlfach „Kreative Therapien“ gewählt haben, die Bewohner über einen Zeitraum von zwei Monaten regelmäßig im Haus besuchen und gemeinsam mit ihnen kreativ werden.

Außerdem bietet die ala regelmäßig eine Schulung zum Thema „Malen zur Aktivierung von Menschen mit Demenz“ an.

Praktische Informationen

Die Ateliers „Farbenfroh“ finden an folgenden Daten statt, jeweils von **14.30 bis 16.00 Uhr**:
Im April: 22., 24. & 30.
Im Mai: 28. & 29.

Adresse:

Museum der Valentiny Foundation
Wäistrooss 34, L-5440 Remerschen
(Parkplatz vor Ort, Zugang auch für Menschen mit eingeschränkter Mobilität)

Die Teilnahme ist **kostenlos**, eine **Anmeldung** ist erforderlich.

Weitere Informationen und Anmeldung:

Info-Zenter Demenz
Tel. 26 47 00
info@demenz.lu
demenz.lu



Farbenfroh

Kreative Workshops für Menschen mit neurokognitiven Beeinträchtigungen und ihre Angehörigen (auf LU, FR & DE), organisiert vom Info-Zenter Demenz.

Mittwoch, **22. April 2026**
Freitag, **24. April 2026**
Donnerstag, **30. April 2026**
Donnerstag, **28. Mai 2026**
Freitag, **29. Mai 2026**

Die Workshops werden von Kunsttherapeutin Christiane Baltes geleitet. Im Anschluss gibt es Kaffee und Kuchen.

Mit Unterstützung der Valentiny Foundation und im Beisein des Architekten François Valentiny.

Jeweils von 14:30 bis 16:00 Uhr im Museum der Valentiny Foundation
34, Wäistrooss, L-5440 Remerschen, Luxembourg
(Parkplatz vor Ort, zugänglich für Personen mit eingeschränkter Mobilität)

Kostenlos mit Anmeldung bis zu einer Woche im Voraus:
info@demenz.lu / +352 26 47 00

DIE REGIERUNG DES GROSCHHERZOGTUMS LUXEMBURG
Ministerium für Familie, Soziales, Zusammenleben und Unterbringung von Flüchtlingen



Demenz? Und jetzt?
Wir sind für Sie da!

Info-Zenter Demenz
14a, rue des Bains
L-1212 Luxembourg

26 47 00
info@demenz.lu
demenz.lu

Besuchen Sie
unsere Webseite



Un nouveau rapport d'Alzheimer Europe prévoit une augmentation de 64 % des cas de démence en Europe d'ici 2050

Le 28 janvier 2026, Alzheimer Europe a publié le rapport « La prévalence de la démence en Europe en 2025 », qui fournit des chiffres actualisés sur le nombre de personnes atteintes de démence tant pour l'Europe dans son ensemble que pour les différents pays qui la composent.

Pour 2025, le nombre de personnes atteintes de démence est estimé à 9 065 706 pour les 27 pays de l'UE et à 12 122 979 pour l'UE et les pays non membres de l'UE. Le rapport estime également que d'ici 2050, il y aura 14 335 788 personnes atteintes de démence dans les 27 pays de l'UE et 19 905 856 personnes atteintes de démence dans l'ensemble des pays de l'UE et hors UE. Cela signifie que d'ici 2050, le nombre estimé de personnes atteintes de démence augmentera de 58 % dans les 27 pays de l'UE et de 64 % dans l'ensemble des pays de l'UE et hors UE.

Afin de déterminer s'il y a eu un changement significatif dans le nombre estimé de personnes atteintes de démence entre 2019 et 2025, Alzheimer Europe a utilisé ses estimations pour les 27 pays de l'UE comme point de comparaison. Le nombre total estimé de personnes atteintes de démence dans l'UE27 pour les années 2025 et 2050 est globalement cohérent entre les deux rapports. Cependant, chez les hommes, des taux de prévalence systématiquement plus élevés ont été observés dans chacune des tranches d'âge de plus de 70 ans, mais en particulier dans la tranche 70-74 ans. La situation chez les femmes était généralement plus contrastée.

L'augmentation prévue du nombre total de cas renforce l'appel lancé depuis de nombreuses années par Alzheimer Europe et ses associations membres : les décideurs européens et nationaux doivent prendre des mesures pour garantir que la société soutienne les personnes atteintes de cette maladie, leurs familles et leurs aidants afin qu'ils puissent vivre aussi bien que possible.

D'un point de vue politique, les systèmes de santé et d'aide sociale doivent disposer des capacités et des infrastructures nécessaires pour fournir des soins et un soutien de haute qualité aux personnes atteintes de démence, du diagnostic jusqu'aux soins de fin de vie.

En outre, les programmes de recherche doivent, en priorité, accorder à la démence le statut qu'elle mérite, en donnant la priorité à la recherche fondamentale pour mieux comprendre la maladie, aux

études cliniques pour développer des diagnostics et des traitements, et à la recherche démographique sur les populations touchées, afin d'améliorer les réponses du système.

Ce rapport intervient à un moment où le futur budget de l'UE est en cours de discussion et où nous pouvons constater que les propositions s'éloignent de l'engagement fort pris précédemment en faveur de la santé, des affaires sociales et de la recherche, pour se concentrer davantage sur la défense et les activités économiques, dans le cadre de la compétitivité.



Le message d'Alzheimer Europe aux décideurs politiques au niveau européen et national est clair : le nombre de personnes atteintes de démence continuera d'augmenter au cours des prochaines décennies. Si nous n'agissons pas dès maintenant, si nous n'investissons pas suffisamment dans les systèmes de santé, de soins et de protection sociale, si nous ne soutenons pas suffisamment la recherche et si nous ne mettons pas en œuvre des mesures préventives efficaces, les défis à relever seront encore plus difficiles à surmonter.

Le rapport complet ainsi que des cartes et des graphiques interactifs pour les pays européens, illustrant la prévalence de 2025 à 2050, sont disponibles à l'adresse suivante :

<https://www.alzheimer-europe.org/dementia/prevalence-dementia-europe>



Spenden an die Alzheimer-Stiftung

Mit Ihrer Spende an die Alzheimer-Stiftung können Sie die Projekte der ala unterstützen.

Die Alzheimer-Stiftung ist eine gemeinnützige Vereinigung und kann steuerlich absetzbare Spenden entgegennehmen. Die Spenden werden für globale Projekte der ala genutzt.

Konten der Alzheimer-Stiftung:

BCEE: LU06 0019 1000 6828 3000

BILL: LU11 0029 1565 1646 9200

BGLL: LU49 0030 1128 5679 0000

Dons au profit de la Fondation Alzheimer

Grâce à vos dons au nom de la Fondation Alzheimer, vous soutenez les projets de l'ala.

La Fondation Alzheimer est reconnue d'utilité publique et peut recevoir des dons qui sont déductibles sur la déclaration d'impôt. Les dons sont utilisés pour des projets globaux de l'ala.

Les comptes de la Fondation Alzheimer :

BCEE : LU06 0019 1000 6828 3000

BILL : LU11 0029 1565 1646 9200

BGLL : LU49 0030 1128 5679 0000

Mir drécken de Famillje vun de Verstuerwenen eist déifst Matgefill aus
a soen e grouse Merci fir hir Ënnerstëtzung.

Monsieur Joseph Krecké
Madame Antonia Castellucci
Madame Liliane Strauss-Brachtenbach
Madame Catherine Nepper-Engel
Madame Thérèse Fischbach-Hilbert
Madame Martha Wagner-Breuskin
Madame Leonizia Dos Reis Furtado
Madame Mathilde dite Tilly Daman-Neu
Madame Jacqueline Remesch-Bach
Monsieur Jean Theisen
Monsieur Franco Montegani
Madame Sylvie Muller-Muller
Madame Rose Schintgen-Perazzoli
Madame Madeleine Bourdin-Boulanger

Monsieur José Schaefer
Madame Josée Geiben-Rollmann
Monsieur Paul Alfons Kremer
Monsieur Armand Faber
Monsieur Josy Schlammes
Monsieur Armand Lelinski
Madame Agnes Baltes
Monsieur René Neumann
Monsieur Martin Murgès
Madame Irma Schmit
Monsieur Markus Magnusson
Madame Ingeborg Windhäuser-Schreul
Monsieur Guerino Capitani

AGENDA

Mënsche mat Demenz begleeden Formatioun fir dat familiäert a soziaalt Ëmfeld

Wann e Mënsch un Alzheimer oder enger anerer Form vun Demenz erkrankt, bréngt dat eng ganz Rei vu klengen a grouse Verännerunge fir d'Famill an d'soziaalt Ëmfeld mat sech. D'Betreiung vun enger Persoun mat Alzheimer/Demenz stellt eng grouss kierperlech an emotional Erausforderung duer. Eis Formatioun riicht sech un all déi, déi am Alldag Mënsche mat Demenz begleeden.

D'Formatioun besteet aus 3 Moduller, déi openeen opbauen:

1. **Demenz verstoen**
Wëssen iwwer d'Krankheet an hir Formen
2. **Den Alldag gestalten**
Praktesch Tipps fir eng méi roueg an zefridden Zesummenaarbecht
3. **Entlaaschtung an Ënnerstëtzung**
Fir selwer staark ze bleiwen an eis Ënnerstëtzungsanbieter kennen ze léieren

D'Ziler vum Cours

- Demenz méi déifgräifend verstoen,
- Sécherheet am Alldag gewannen,
- d'Kommunikatioun mat der erkrankter Persoun besser ustëmmen,
- déi eege Ressourcë stäerken,
- an d'Ënnerstëtzungsanbieter vun der ala gezielt notzen.



De Cours ass gratis an adresséiert sech u Privatpersounen. Informatiounen zu den Datumen an de Raimlechkeete vum Cours fannt Dir op: www.ala.lu

Mehr Infos
in deutscher
Sprache



Begleitung und
Beratung

Plus d'infos
en langue
française



Accompagnement
et conseil

Mat frëndlecher Ënnerstëtzung vum



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Famille, des Solidarités,
du Vivre ensemble et de l'Accueil

Permanence vun der ala am Centre médical zu Wëntger

E Basisverständnis vun Demenz reduzéiert d'Onsécherheet vun de Betraffenen an hire Familljen. Wärend eiser Permanence steet Iech eise Begleedungs- a Berodungsdéngscht mat Rot an Dot zur Säit.

- Dir kritt Informatiounen iwwer d'Krankheet, d'Symptomer an d'Ënnerstëtzungsofferen (Hëllefsdéngschter doheem, Dagesfleeg ...).
- Dir kritt Hëllef bei der Entlaaschtung vun de Familljememberen.
- Mir hëllefen Iech bei der Organisatioun a Koordinatioun vun den Hëllefsofferen am Kader vun der Fleegeversécherung.

- Mir bidden Hëllef an Ënnerstëtzung bei administrativen Aufgaben.
- Mir kënnen eng individuell ugepasste Léisung mat Iech zesummen ausschaffen.

Dir wëllt méi Informatiounen oder e Rendez-vous fir e perséinlecht Berodungsgespräch? Da rufft eis un op der Nummer 26 007-777.

D'Permanence fënnt statt, all Dënschdeg, vun 9.00 bis 13.00 Auer an der Maison médicale 43, Hauptstrooss | L-9780 Wëntger.

Gemeinsam im Austausch Für alle, die einem Menschen mit Demenz nahestehen

Gesprächsgruppen für Angehörige und Bezugspersonen von Menschen mit Demenz

Wenn ein geliebter Mensch an Demenz erkrankt, verändert sich nicht nur sein Alltag, sondern auch der von Angehörigen und nahestehenden Personen. Viele erleben Unsicherheiten, Fragen, emotionale Belastungen oder das Bedürfnis, einfach einmal mit jemandem zu sprechen, der die Situation wirklich versteht. Unsere Gesprächsgruppen bieten einen geschützten Ort, an dem Austausch möglich wird, Sorgen ausgesprochen werden dürfen und neue Perspektiven entstehen können.

Die Treffen werden von erfahrenen Fachkräften der ala begleitet.

Was erwartet Sie?

In unseren Gruppen finden Angehörige

- Unterstützung und Entlastung,
- neue Ansätze und Anregungen für den Alltag,
- eine vertrauensvolle Gemeinschaft,
- und nicht zuletzt Raum, um aufzutanken und Kraft zu sammeln.



Termine & Orte

Wohn- und Pflegeheim Erpeldingen an der Sauer
Jeden 3. Freitag im Monat, 13.00–14.30 Uhr.
In luxemburgischer Sprache.

Gebäude „Atrium“ Bartringen

23, Rue du Puits Romain, L-8070 Bartringen
Jeden 3. Mittwoch im Monat.

- Luxemburgisch: 14.30–16.00 Uhr
- Französisch: 17.00–18.30 Uhr

Kontakt & Anmeldung

Tel. 26 007-1

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Mit freundlicher Unterstützung des



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Famille, des Solidarités,
du Vivre ensemble et de l'Accueil

Plus d'infos
en langue
française



Accompagnement
et conseil

Helpline ala 26 432 432

Oft fällt es Betroffenen und Angehörigen nicht leicht, Beratung und Unterstützung in Anspruch zu nehmen. Leicht zugängliche Angebote wie die Helpline, die spontan und von jedermann in Anspruch genommen werden können, helfen diese Barriere zu überwinden.

Mit der Helpline ist die ala Ansprechpartner für Situationen, in denen kompetente Soforthilfe benötigt wird.

Mit freundlicher Unterstützung des



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Famille, des Solidarités,
du Vivre ensemble et de l'Accueil

Die Helpline ist täglich rund um die Uhr erreichbar. Unsere Fachkräfte:

- geben kompetente und praktische Ratschläge in Notfallsituationen,
- informieren über Anlaufstellen,
- bieten emotionale und psychologische Unterstützung.

Auf diese Weise können wir auch in heiklen Situationen helfen, Lösungen auf den Weg zu bringen, die zum Wohle aller Beteiligten sind.

Alle Anrufe werden vertraulich und auf Wunsch auch anonym behandelt.

Unterstützte Selbsthilfegruppe für Menschen mit beginnender Demenz

Die Diagnose Demenz verändert vieles – und oft kommen damit auch Unsicherheiten, Überforderung und das Gefühl, allein zu sein einher. In unserer Gesprächsgruppe möchten wir Menschen mit Demenz die Möglichkeit geben, sich in einem geschützten Rahmen auszutauschen, verstanden zu werden und gemeinsam neue Wege im Alltag zu finden.

Die Gesprächsthemen der Gruppe werden von den Teilnehmenden festgelegt und richten sich nach ihren persönlichen Anliegen und Bedürfnissen. Im Vorfeld an das Gruppenangebot führen wir gerne auch persönliche Gespräche zum gegenseitigen Kennenlernen.

Begleitet wird die Gruppe von Fachkräften der ala, die unterstützend zur Seite stehen und mit Rat und Herz begleiten.

Wann und wo:

Jeden 1. Donnerstag im Monat
von 14.00 bis 15.30 Uhr

In den Räumlichkeiten der ala:
45, Rue Nicolas Hein | L-1721 Luxemburg

Die Teilnahme an der Gruppe ist kostenfrei.

Falls Sie Fragen haben oder an einer Teilnahme interessiert sind, melden Sie sich gerne unter der Nummer: 26 007-1.

Mit freundlicher Unterstützung des



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Famille, des Solidarités,
du Vivre ensemble et de l'Accueil

ala plus ist unser häuslicher Hilfs- und Pflegedienst, der sich ausschließlich an demenzkranke Menschen sowie ihre Angehörigen richtet. Er ermöglicht eine tägliche Betreuung und Beratung dank eines kompetenten und multiprofessionellen Teams.



ala plus

hëllef- a fleegedéngscht doheem

Leistungen unseres häuslichen Pflegedienstes ala plus

- Leistungen im Rahmen der Pflegeversicherung
- Pflege, Betreuung und Begleitung im Rahmen der Gesundheitskasse (CNS)
- Hilfestellungen im hauswirtschaftlichen Bereich
- Unterstützung pflegender Angehöriger
- Interventionen und Maßnahmen, die die Autonomie fördern
- Präventionsmaßnahmen, die die Lebensqualität verbessern

Plus d'infos
en langue
française



Vorteile von ala plus

- Demenzspezifische Hilfe und Pflege
- Flexible und individuelle Betreuung
- Qualifiziertes Personal
- Hohe Pflegestandards
- Breites Leistungsangebot

Zweigstellen von ala plus

- Bonneweg
- Dommeldingen
- Ehleringen
- Erpeldingen an der Sauer

ala plus – der häusliche Hilfs- und Pflegedienst der ala, ist 7 Tage die Woche von 6.00 bis 22.00 Uhr im Einsatz. Sie haben eine Anfrage? Rufen Sie uns gerne an, Tel.: 26 007-1.

D'ala recrutéiert ...

Iech interesséiert de Beräich Demenz an Dir wëllt Iech doranner weiderentwéckelen?
Dir hutt Erausforderunge gären a sicht en ofwiesslungsräichen Alldag?
Dir sidd kreativ, innovativ a wëllt eppes bewierken?

Aktuell siche mir fir eis verschidde Beräicher:

Fir eisen Hëllef- a Fleegegedéngscht doheem

- Aide-soignant – Antenn Zentrum (m/f/d)
- Aide ménagère nettoyage – Antenn Zentrum & Süden (m/f/d)

Fir eis iwwegräifend Beräicher

- Chargé de direction fir d'ambulant Servicer (m/f/d)
- Léier (m/f/d)
- Stage (m/f/d)
- Studentenjob (m/f/d)

Fir eist Wunn- a Fleegeheim zu Ierpeldeng

- Éducateur Encadrement a Fleege (m/f/d)
- Éducateur diplômé (m/f/d)
- Aide-soignant (m/f/d)
- Aide socio-familiale/Assistant d'accompagnement au quotidien (m/f/d)

Gitt Deel vun eisem Team!



MÉI INFOE FANNT DIR OP EISEM SITE:
WWW.ALA.LU/JOBS



DIENSTLEISTUNGEN DER ALA

- Begleitung und Beratung
- Selbsthilfegruppen für Betroffene
- Kurse für Angehörige
- Ethikkomitee
- Helpline (24/24): 26 432 432
- Fortbildungen für professionell Tätige

STRUKTUREN DER ALA



FOYER ESPÉRANCE

51, Rue Zénon Bernard
L-4031 Esch/Alzette

Tel. 26 007-380



FOYER DOMINIQUE MARTH

45, Rue Nicolas Hein
L-1721 Dommeldingen

Tel. 26 007-340



FOYER MINETTSHEEM

6, Rue de la Fontaine
L-3726 Rümelingen

Tel. 26 007-400



FOYER GËNZEGOLD

1, Daehlerbaach
L-9644 Dahl

Tel. 26 007-320



FOYER VILLA REEBOU

104, Rue de l'Hôpital
L-3488 Düdelingen

Tel. 26 007-360



FOYER BONNEVOIE

145, Route de Thionville
L-2611 Luxembourg

Tel. 26 007-300



WOHN- UND PFLEGEHEIM „BEIM GOLDKNAPP“

8, Gruefwee
L-9147 Erpeldingen/Sauer

Tel. 26 007-500



ala plus Häuslicher Hilfs- und Pflegedienst

145, Route de Thionville
L-2611 Luxembourg

Tel. 26 007-1

helpline 26 432 432

www.alzheimer.lu | info@alzheimer.lu